

Płaszczyzna lecznicza w terapii manualnej

Płaszczyzna lecznicza w terapii manualnej przebiega poprzez małą powierzchnię styczną dwóch członów stawu. Jest ona ustawiona pod kątem prostym do linii, która przebiega od osi rotacyjnej do środka tej płaszczyzny stycznej. Praktycznie można sobie wyobrazić w ten sposób, że płaszczyzna ta leży na wklęsłej powierzchni stawowej to oznacza, że:

- płaszczyzna lecznicza przemieszcza się wraz z członem stawowym o wklęsłej powierzchni
- płaszczyzna lecznicza stoi nieruchomo gdy człon stawu o wypukłej powierzchni stawowej porusza się względem nieruchomego członu stawowego o wklęsłej powierzchni stawowej.

Podczas badania gry stawowej oraz podczas mobilizacji stawów kości należy przemieszczać równolegle lub prostopadle do płaszczyzny leczniczej.