

**Płaszczyzna****Opis****Zdjęcie****CZOŁOWA (plana frontalia)**

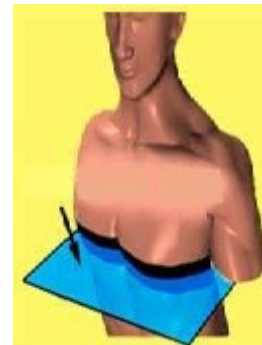
- wyznaczana przez osie poprzeczną i pionową (biegną równolegle do czoła)
- wyznaczana także przez szew wieńcowy
- Ruchy dominujące: odwodzenie i przywodzenie kończyn (kliniczne znaczenie w analizie odchyłeń bocznych)

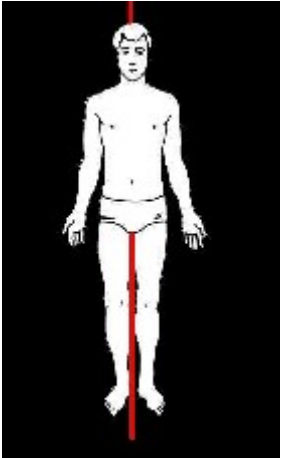
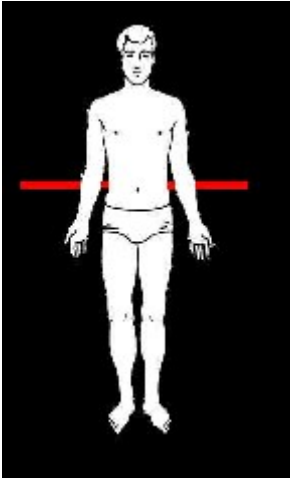
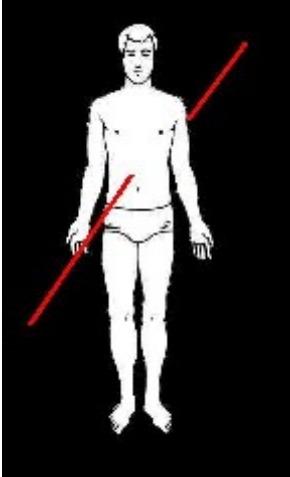
**STRZAŁKOWA (plana sagittalia)**

- wyznaczana przez osie strzałkowe i pionowe (biegną pionowo od przodu do tyłu)
- płaszczyzna biegnąca przez oś główną nazywana jest pł. pośrodkową (p. medianum) (dzieli ciało na dwie połowy)
- Ruchy dominujące: zginanie i prostowanie (istotne przy ocenie zakresu ruchu stawów)

**POPRZECZNA (plana transversalia / horizontal)**

- wyznaczana przez osie poprzeczne i strzałkowe
- biegnie poziomo
- Ruchy dominujące: rotacje (ważne przy ocenie kontroli rotacyjnej tułowia i kończyn)



| Oś                                                                | Opis                                                                                                                                                                                                                  | Zdjęcie                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| PIONOWA (axes<br>verticales)                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• oś główna to ta, która biegnie przez szczyt głowy</li><li>• Istotna przy analizie rotacji i kontroli postawy.</li></ul>                                                       |    |
| POPRZECZNA /<br>POZIOMA (axes<br>transversales /<br>horizontales) | <ul style="list-style-type: none"><li>• biegnie pod kątem prostym względem osi pionowej</li><li>• biegnie z prawej na lewo</li><li>• Ma znaczenie dla zgięcia i wyprostu kończyn w kontekście biomechaniki.</li></ul> |   |
| STRZAŁKOWA (axes<br>sagittales)                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• biegnie prostopadle do obu poprzednich</li><li>• biegnie od przodu ku tyłowi</li><li>• Ważna dla oceny równowagi przód-tył oraz ruchów zgięcia/prostowania tułowia.</li></ul> |  |

Bibliografia:



J. S-Pituchowa - Anatomia prawidłowa człowieka

<http://www.tech.nite.go.jp/human/indexeng.html>

Obrazki z tabelki 1: [www.3Dscience.com](http://www.3Dscience.com)

Opracowanie: E. Nowak