

**Płaszczyzna****Opis****Zdjęcie****CZOŁOWA (plana frontalia)**

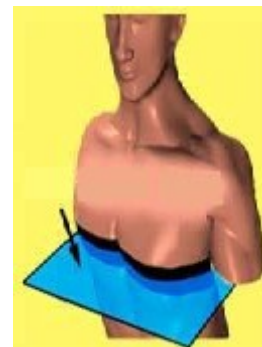
- wyznaczana przez osie poprzeczną i pionową (biegną równolegle do czoła)
- wyznaczana także przez szew wieńcowy
- Ruchy dominujące: odwodzenie i przywodzenie kończyn (kliniczne znaczenie w analizie odchyłeń bocznych)

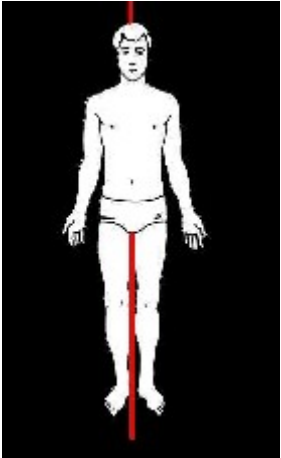
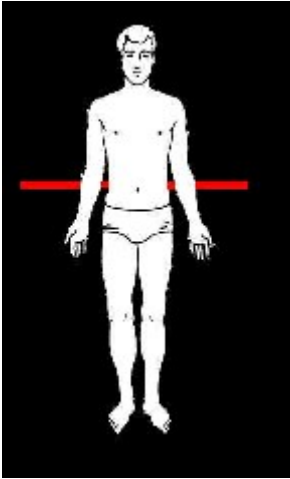
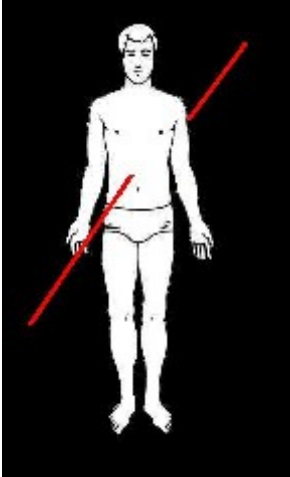
**STRZAŁKOWA (plana sagittalia)**

- wyznaczana przez osie strzałkowe i pionowe (biegną pionowo od przodu do tyłu)
- płaszczyzna biegnąca przez oś główną nazywana jest pł. pośrodkową (p. medianum) (dzieli ciało na dwie połowy)
- Ruchy dominujące: zginanie i prostowanie (istotne przy ocenie zakresu ruchu stawów)

**POPRZECZNA (plana transversalia / horizontal)**

- wyznaczana przez osie poprzeczne i strzałkowe
- biegnie poziomo
- Ruchy dominujące: rotacje (ważne przy ocenie kontroli rotacyjnej tułowia i kończyn)



Oś	Opis	Zdjęcie
PIONOWA (axes verticales)	• oś główna to ta, która biegnie przez szczyt głowy • Istotna przy analizie rotacji i kontroli postawy.	
POPRZECZNA / POZIOMA (axes transversales / horizontales)	• biegnie pod kątem prostym względem osi pionowej • biegnie z prawej na lewo • Ma znaczenie dla zgięcia i wyprostu kończyn w kontekście biomechaniki.	
STRZAŁKOWA (axes sagittales)	• biegnie prostopadle do obu poprzednich • biegnie od przodu ku tyłowi • Ważna dla oceny równowagi przód-tył oraz ruchów zgięcia/prostowania tułowia.	

Bibliografia:



J. S-Pituchowa - Anatomia prawidłowa człowieka

<http://www.tech.nite.go.jp/human/indexeng.html>

Obrazki z tabelki 1: www.3Dscience.com

Opracowanie: E. Nowak