

Podział reakcji stowarzyszonych

Łagodnie nasilone	Średnio nasilone	Bardzo nasilone
Pojawiają się tylko przy pokonywaniu siły grawitacji lub w trakcie intensywnych wysiłków	Upośledzają ruch przeciwko sile ciężkości	Upośledzają aktywność ruchową
Napięcie wzrasta lokalnie	Obejmują proksymalne i dystalne części kończyny	Obejmują całą połowę ciała
Mogą pojawić się w sytuacjach stresogennych	Zanikają wraz z zakończeniem aktywności ruchowej, która je wywołuje	Nie zanikają wraz z zakończeniem aktywności ruchowej lecz jakiś czas po niej