

POMIARY LINIJE KOŃCZYNA GÓRNA

Pomiar wykonuje się przy kończynie w pozycji anatomicznej, mięśnie rozluźnione.

Dł. względna:

wyrostek barkowy łopatki - wyrostek rylcowaty k. promieniowej

Dł. bezwzględna:

guzek większy k. ramiennej - wyrostek rylcowaty k. promieniowej

Dł. absolutna:

guzek większy k. ramiennej - opuszka III palca (jeśli palec jest amputowany, mierzyć do najdłuższego palca)

Dł. ramienia:

guzek większy k. ramiennej - wyrostek łokciowy k. łokciowej (lub nadkłykieć boczny k. ramiennej)

Dł. przedramienia:

wyrostek łokciowy k. łokciowej - wyrostek rylcowaty k. łokciowej (lub k. promieniowej)

Dł. ręki:

od linii łączącej wyrostki rylcowate k. przedramienia do opuszki III palca po stronie grzbietowej

Szerokość ręki:

odległość między główką II i V k. śródstopia

POMIARY LINIJE KOŃCZYNA DOLNA

Pomiar wykonuje się przy kończynie w pozycji anatomicznej, staw biodrowy i kolanowy w ustawieniu neutralnym.

Dł. względna:

kolec biodrowy przedni górny - kostka przyśrodkowa goleni

Dł. bezwzględna:

krętarz większy k. udowej - kostka boczna goleni

Dł. absolutna:

krętarz większy k. udowej - krawędź zewnętrzna stopy

Dł. uda:

krętarz większy k. udowej - szpara stawu kolanowego po stronie bocznej

Dł. goleni:

szpara stawu kolanowego po stronie przyśrodkowej - kostka przyśrodkowa goleni

Dł. stopy:

od guza piętowego po stronie podeszwowej - koniec palucha

Szerokość stopy:

od główki I kości śródstopia do główki V po stronie grzbietowej

ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

Zgięcie:

od guzowatości potylicznej do wyrostka kolczystego VII kręgu szyjnego (C7)

Wyprost:

od szczytu bródki do wcięcia rękojeści mostka

Zgięcie boczne:

od wyrostka sutkowatego k. skroniowej do wyrostka barkowego łopatki

Skręt:

od szczytu bródki do wyrostka barkowego łopatki

ODCINEK PIERSIOWY I LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

piersiowy

Zgięcie:

wyrostki kolczyste Th1-Th12

lędźwiowy

Wyprost:

koniec wyrostka mieczykowatego - guzek łonowy k. łonowej

Zgięcie:

wyrostki kolczyste L1-L5

Skłon w bok:

dół pachowy - najwyższe miejsce talerza k. biodrowej

Skręt:

dolny odcinek wyrostka mieczykowatego - kołec biodrowy przedni górny



! Przy pomiarach tych zakresów ruchów mierzymy w pozycji wyjściowej, a następnie po wykonaniu ruchu. Różnica w odległości między pierwszym a drugim pomiarem jest miarą ruchomości tego odcinka. Zakres ruchu zapisujemy systemem SFTR.