

Pomiary linijne

POMIARY LINIJNE KOŃCZYNA GÓRNA

Dł.względna:	wyrostek barkowy łopatki - wyrostek rylcowaty k.promieniowej
Dł.bezwzględna:	guzek większy k.ramiennej - wyrostek rylcowaty k.promieniowej
Dł.absolutna:	guzek większy k.ramiennej - opuszka III palca (jeśli palec jest amputowany to do najdłuższego palca)
Dł.ramienia:	guzek większy k.ramiennej - wyrostek łokciowy k.łokciowej (lub nadkłykieć boczny k.ramiennej)
Dł.przedramienia:	wyrostek łokciowy k.łokciowej - wyrostka rylcowatego k.łokciowej (lub k.promieniowej)
Dł.ręki:	od linii łączącej wyrostki rylcowate k.przedramienia - opuszka III palca po stronie grzbietowej
Szerokość ręki:	odległość między główką II i V k.śródręcza

POMIARY LINIJNE KOŃCZYNA DOLNA

Dł.względna:	kolec biodrowy przedni górny - kostki przyśrodkowej goleni
Dł.bezwzględna:	krętarz większy k.udowej - kostki bocznej goleni
Dł.absolutna:	krętarz większy k.udowej - krawędzi zewnętrznej stopy
Dł.uda:	krętarz większy k.udowej - szpara stawu kolanowego po stronie bocznej
Dł.goleni:	szpara stawu kolanowego po stronie przyśrodkowej - kostka przyśrodkowa goleni
Dł.stopy:	od guza piętowego po stronie podeszwowej - końca palucha
Szerokość stopy:	od główki I kości śródstopia - V po stronie grzbietowej

ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

Zgięcie:	od guzowatości potylicznej - wyrostek kolczasty VII kręgu szyjnego
Wyprost:	od szczytu brudki - wcięcia jarzmowego rękojeści mostka
Zgięcie boczne:	od wyrostka sutkowatego k.skroniowej - wyrostka barkowego łopatki
Skręt:	od szczytu brudki - wyrostka barkowego łopatki

ODCINEK PIERSIOWY I ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

piersiowy

Zgięcie:	wyrostek kolczasty kręgu TH1 – TH12
-----------------	-------------------------------------

łędźwiowy

Wyprost:	koniec wyrostka mieczykowatego- guzek łonowy k.łonowej
Zgięcie:	wyrostek kolczasty L1 – L5
Sklon w bok:	dół pachowy- najwyższe miejsce talerza k.biodrowej
Skręt:	dolny odcinek wyrostka mieczykowatego-kolec biodrowy przedni górny

! Przy pomiarach tych zakres ruchów mierzymy w pozycji wyjściowej a następnie po wykonaniu ruchu. Różnica w odległości między pierwszym a drugim pomiarem jest miarą ruchomości tego odcinka. A zakres ruchu zapisujemy systemem SFTR