

Pomiary obwodów

POMIARY OBWODÓW KOŃCZYNA - GÓRNA

R1: górna krawędź dołu pachowego-krawędzi przykręgosłupowej łopatki

R1: wcięcie jarzmowe rękojeści mostka - -//-

R2: w najgrubszym miejscu ramienia

Ł : wyrostek łokciowy i 2 nadkłykie k.ramiennej

P1: w najgrubszym miejscu przedramienia

P2: wyrostki rylcowate obu kości przedramienia

POMIARY OBWODÓW KOŃCZYNA - DOLNA

P1: krętarz większy k.udowej-szpary pośladkowej

P2: spojenie łonowe-szpary pośladkowej

U1: w najgrubszym miejscu uda

U2: 6-8 cm nad podstawą rzepki

K: na wysokości szpary stawu kolanowego

G1: w najgrubszym miejscu goleni

G2: nad kostkami

! Przy pomiarach obwodu R2,P1,U1,G1, najpierw mierzymy obwód na jednej kończynie zaznaczamy miejsce pomiaru, a następnie mierzymy odległość od zaznaczonego miejsca i wartość pomiaru przenosimy na drugą kończynę.

Pozycje wyjściowe do pomiarów : pozycja stojąca, siedząca, leżąca w zależności od stanu pacjenta.