

Autor: Anna Olczak, Mirosław Janiszewski

Czasopismo: Medycyna Manualna, tom VIII, nr 3 i 4/2004

Słowa kluczowe: metoda McKenzie, aparat Saundersa, dyskopatia szyjna



Streszczenie

Celem pracy jest porównanie szybkości ustępowania objawów dyskopatii szyjnej, stosując różniące się postępowanie terapeutyczne. Zostało zbadanych 40 osób, z których 20 leczono metodą McKenzie (opartą na powtarzalnych ruchach, korekcji postawy i edukacji pacjenta). W grupie drugiej codziennie stosowano trakcję szyjnego odcinka kręgosłupa za pomocą aparatu Saundersa (umożliwiającego precyzyjną kontrolę siły trakcyjnej).

Uzyskane wyniki wskazują na szybsze ustępowanie objawów w grupie prowadzonej metodą McKenzie. Autorzy uważają, że konieczne jest stosowanie kompleksowych metod leczenia dyskopatii szyjnego odcinka kręgosłupa.