

Porównanie szybkości ustępowania objawów choroby dyskowej szyjnego odcinka kręgosłupa leczonej metodą McKenzie oraz przy użyciu aparatu Saunders'a

AUTOR : Anna Olczak, Mirosław Janiszewski

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom.VIII nr.3i4/2004

SŁOWA KLUCZOWE : metoda McKenzie, aparat Saunders'a, dyskopia szyjna



STRESZCZENIE :

Celem pracy jest porównanie szybkości ustępowania objawów dyskopatii szyjnej, stosując różniące się postępowanie terapeutyczne. Zaostało zbadanych 40 osób, z których 20 leczono metodą McKenzie. W grupie drugiej codziennie stosowano trakcję szyjnego odcinka kręgosłupa przy pomocy aparatu Saunders'a. Uzyskane wyniki wskazują na szybsze ustępowanie objawów w grupie prowadzonej metodą McKenzie. Autorzy uważają, że koniecznym jest stosowanie kompleksowych metod leczenia dyskopatii szyjnego odcinka kręgosłupa.