

Pozycja rodzącej

Literatura przedmiotu zawiera dwie metaanalizy dotyczące porównania pozycji wertykalnych (kolankowo-łokciowej lub kucznej) z pozycjami horyzontalnymi (siedząca lub litotomijna) w odniesieniu do ryzyka urazów kanału rodniego [8, 14].

W ślad za wynikami tych metaanaliz, wymagający założenia szwów uraz krocza występuje równie często w obu grupach kobiet, niezależnie od pozycji w czasie porodu.

Coraz powszechniej akceptowany jest pogląd, że kobieta powinna rodzić w pozycji, która jest dla niej najwygodniejsza.

Wybór pozycji ciała rodzącej powinien być determinowany możliwością kontroli przebiegu porodu, stanu dziecka oraz rodzącej.

□

Literatura : Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego