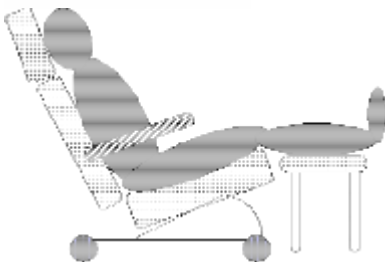
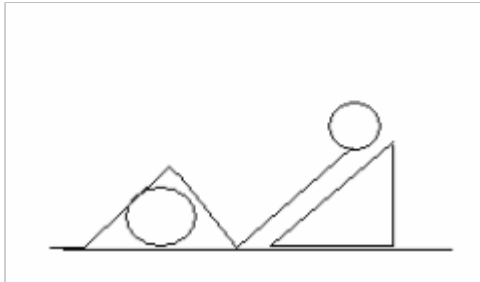
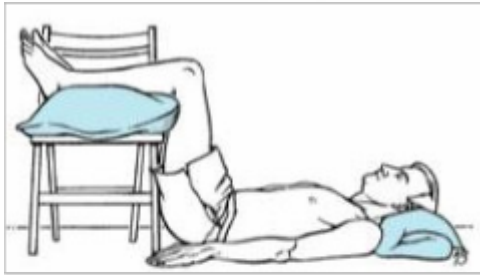


Ból krzyża i rwa kulszowa (pozycje McNaba)

Pozycje McNaba (pozycje ułożeniowe) stosuje się w celu doraźnego zmniejszenia bólu oraz redukcji ucisku na korzenie nerwowe; są one uzupełnieniem terapii manualnej i ćwiczeń odciążających odcinek L-S kręgosłupa.



Bibliografia:

- *Fizjoterapia pediatryczna* - J. Tecklin
- *Podstawy rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu* - K. Milanowska
- *Esculap* – artykuł: *Rehabilitacja w chorobach obturacyjnych dróg oddechowych; rehabilitacja w astmie*. Autorzy: Włodzimierz Dolecki, Witold Rongies
- *Rehabilitacja w chorobach uk. nerwowego* - S. Grochmala
- *Lecznicze ćwiczenia oddechowe w chorobach płuc* – A. Rosławski