

Przykłady zastosowania rytmiki jako formy muzykoterapii aktywnej

AUTOR : Małgorzata Kronenberger, Mirosław Janiszewski

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom VIII nr.1i2/2004

SŁOWA KLUCZOWE : muzykoterapia, rytmika, muzyka, ruch



STRESZCZENIE :

Intencją autorów tej pracy jest przybliżenie formy rytmikoterapii poprzez opisanie wybranych przykładów jej zastosowania w sytuacjach terapeutycznych o różnym oddziaływaniu na przestrzeni ostatniego trzydziestolecia. Rytmikoterapia w ostatnim czasie stała się jedną z coraz częściej stosowanych form muzykoterapii aktywnej. Ogromny zakres wykorzystania rytmiki jako formy terapii i rehabilitacji jest możliwy dzięki połączeniu muzyki z ruchem fizycznym. W tym szczególnym zestawieniu muzyka jest czynnikiem, który angażuje i podporządkowuje ruch, który z kolei pomaga w percepcji muzyki. Takie połączenie wpłynęło na pełniejsze przeżycia emocjonalne pacjentów podczas sesji terapeutycznej, przyczyniając się do większego zaangażowania w działania terapeutyczne.