

AUTOR: Aneta Hak, Grażyna Czerwiak, Marek Zięba, Jadwiga Krawczyńska, Ewelina Kamińska, Sebastian Zapart, Mirosław Janiszewski, Rafał Studnicki, Łukasz Łuczkowski

CZASOPISMO: Medycyna manualna tom IX nr. 1 i 2/2005

SŁOWA KLUCZOWE: przewlekły ból szyi, zaburzenia psychogenne



STRESZCZENIE :

Przyczyn bólu szyi jest wiele. Okazuje się, że w sensie psychospołecznym ból może przejść w fazę podostrą i dalej chroniczną. Określono to tendencją do somatyzowania problemów emocjonalnych, do których rozwiązania brakuje umiejętności. Wysłano wniosek, że to, kto będzie chorował w sposób przewlekły, zależy zarówno od kombinacji czynników fizycznych, jak i psychospołecznych. Psychospołeczne czynniki ryzyka obejmują m.in. przewlekły stres, lęk, depresję oraz nieadaptacyjne strategie radzenia sobie; ich identyfikacja i uwzględnienie w rehabilitacji może poprawić rokowanie.

WNIOSKI :

Dotychczasowy model biomedyczny rozumienia choroby zgodnie z aktualną wiedzą nie wystarcza, aby skutecznie i w pełni wykorzystać wszystkie zdobycze nauk przyrodniczych i humanistycznych w pomoc chorym. Zastosowanie modelu bio-psycho-społecznego oraz wielodyscyplinarnego podejścia terapeutycznego sprzyja lepszym efektom w leczeniu przewlekłego bólu szyi.