

Reakcja punktów chińskich na stymulacje poprzez akupresurę w świetle parametrów EKG

AUTOR : Tadeusz Kasprczyk, Urszula Miązek

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom.VIII nr.3i4/2004

SŁOWA KLUCZOWE : refleksoterapia, biologicznie aktywne punkty (BAP), EKG, akupresura

STRESZCZENIE :

Postępujący wzrost zainteresowania odnową psychosomatyczną, powinien być skierowany na profilaktykę opartą przede wszystkim o środki naturalne. Wśród zagadnień z tego zakresu na podkreślenie zasługuje refleksoterapia jako mechanizm informacyjno-regulacyjny o wartości autoterapeutycznej potrzebny do zachowania homeostazy. Celem pracy jest poszukiwanie zależności pomiędzy biologicznie aktywnymi punktami (BAP) a sposobami ich stymulacji w świetle pracy serca. Podstawą tych analiz był zapis EKG. Badania przeprowadzono na dwóch przypadkach byli to zdrowi mężczyźni w wieku 23 i 25 lat. BAP-y pochodziły z meridianu serca (V) i jelita cienkiego (VI) uwzględniono zarówno punkty sedatywne jak i tonizujące. W oparciu o analizę tych badań potwierdzono związek między BAP należącymi do meridianu serca oraz jelita cienkiego a reakcją pracy serca. Uzyskano wzrost częstości akcji serca w wyniku stymulacji w stosunku do tętna w czasie gdy nie działano żadnym bodźcem. Jednakże nie stwierdzono różnic pracy serca zależnych od różnych stymulacji. Zarówno stymulacji tonizującej jak i sedatywnej towarzyszył wzrost szybkości pracy serca. Przeprowadzone badania są pilotażowe. Zachodzi potrzeba dalszych badań z uwzględnieniem innych punktów biologicznie aktywnych na większym materiale badawczym.

