

Reguły Frayette’a

Dotyczą zachowania się względem siebie stawów kręgosłupa jako powiązanych ze sobą segmentów.

Reguła pierwsza

W ustawieniu neutralnym zgięcie boczne kręgu ma zawsze kierunek przeciwny niż rotacja tego kręgu.

Reguła nie dotyczy odcinka szyjnego, gdyż wg Frayette’a nie istnieje żadne ustawienie neutralne dla tego odcinka.

Reguła druga

Jeżeli jakakolwiek część kręgosłupa nie znajduje się w ustawieniu neutralnym, lecz w pozycji zgięciowej lub wyprostnej, wtedy kręgi rotują i zginają się w tym samym kierunku.

Reguła trzecia

Każdy ruch kręgosłupa (w jednym kierunku) wpływa na ruchy w pozostałych kierunkach.

Zgodnie z jej prawem badanie kręgosłupa powinno się odbywać w ustawieniu neutralnym, gdyż właśnie wtedy możemy uzyskać najdokładniejszy wynik badania.

Podsumowując

Pierwsza i druga reguła

Dla odcinka szyjnego:

- C2-C7 niezależnie od pozycji wyjściowej, zgięcie boczne i rotacja zawsze mają ten sam kierunek
- Staw szczytowo-potyliczny C0-C1 rotacja zawsze skierowana do strony wypukłej zgięcia

Dla odcinka piersiowego i lędźwiowego:

- W ustawieniu neutralnym : rotacja i zgięcie boczne mają kierunek przeciwny
- W zgięciu lub wyproście : rotacja i zgięcie boczne mają kierunek zgodny