

AUTOR :

- Agnieszka Podgórska-Zdyb
- Piotr Budźko
- Mirosław Janiszewski
- Aneta Hak
- Joanna Gałczyńska
- Marita Przedpełska-Winiarczyk
- Agnieszka Molisak-Klara

CZASOPISMO : Medycyna Manualna, tom VIII, nr 3-4/2004

SŁOWA KLUCZOWE :

- badanie skryningowe
- usprawnianie
- rehabilitacja



STRESZCZENIE:

Praca przedstawia wpływ rehabilitacji longitudinalnej u kobiet po mastektomii. Oceniano wpływ kinezyterapii na zwiększenie zakresu ruchomości, zwiększenie siły mięśniowej oraz zmniejszenie obrzęku limfatycznego po stronie operowanej. Kinezyterapia obejmuje m.in. ćwiczenia bierne i czynne, ćwiczenia izometryczne oraz stopniowe zwiększanie obciążenia; może być łączona z procedurami przeciwobrzękowymi, takimi jak drenaż limfatyczny czy terapia uciskowa.

WNIOSKI:

Krótki artykuł oparty na bibliografii przedstawia cele rehabilitacji u kobiet po mastektomii oraz modele rehabilitacji wczesnej, późnej i ambulatoryjnej. Podstawowy materiał dla osób, które chcą zapoznać się w "szybki sposób" z tematyką rehabilitacji po usunięciu nowotwora piersi.