

Sercowa

Ograniczenie wydolności zwykle wynika z upośledzonej zdolności serca do zwiększenia rzutu i dostarczania tlenu do mięśni.

- VO₂max osiągalny, lecz niski
- peak VO₂ niski
- VAT osiągalny, lecz niski (VAT — próg wentylacyjny)
- VEmax < 50% uzyskanej MVV (maksymalna wentylacja minutowa)

Płucna

Ograniczenie wynika najczęściej z zaburzeń wentylacji lub wymiany gazowej, co uniemożliwia osiągnięcie maksymalnej wydolności.

- VO₂max nieosiągalny
- peak VO₂ niski
- VAT rzadko osiągalny (VAT — próg wentylacyjny)
- VEmax > 50% uzyskanej MVV (maksymalna wentylacja minutowa)