

Skala Ashwort

Skalą Ashworth ocenia się stan napięcia mięśni. Jest to skala nasilenia spastyczności.

0 - napięcie prawidłowe lub obniżone

1 - nieznaczny wzrost napięcia występujący przy chwytaniu i uwalnianiu lub objawiający się minimalnym wzrostem napięcia mięśni w końcowej fazie ruchu zginania lub prostowania

1+ - nieznaczny wzrost w stanie napięcia mięśnia przy chwytaniu i uwalnianiu oraz wyst. w drugiej połowie zakresu ruchu w stawie

2 - bardziej zaznaczony wzrost napięcia mięśnia przez większą część zakresu ruchu w stawie ale dotknięta część kończyny daje się łatwo poruszać

3 - wyraźny wzrost napięcia mięśnia, ruch bierny trudny do wykonania

4 - dotknięta część (części) sztywne w zgięciu i wyproście

W niektórych opracowaniach skala Ashworth ma 5 stopni -nie występuje 1+ Można zerknąć na stronę

http://www.igptr.ch/ass_nr_modashfordscale.htm

(j.niemiecki)-tam skala Ashworth ma 5 stopni ,albo do książki Prof. Kwołka Rehabilitacja Medyczna.