Skalą Ashworth ocenia się stan napięcia mięśni. Jest to skala nasilenia spastyczności.

0
: napięcie prawidłowe lub obniżone

1
: nieznaczny wzrost napięcia występujący przy chwytaniu i uwalnianiu lub objawiający się minimalnym wzrostem napięcia mięśni w końcowej fazie ruchu zginania lub prostowania

1+
: nieznaczny wzrost napięcia mięśnia przy chwytaniu i uwalnianiu oraz występujący w drugiej połowie zakresu ruchu w stawie

2
: bardziej zaznaczony wzrost napięcia mięśnia przez większą część zakresu ruchu w stawie, ale dotknięta część kończyny daje się łatwo poruszać

3
: wyraźny wzrost napięcia mięśnia; ruch bierny trudny do wykonania

4
: dotknięta część (części) sztywne w zgięciu i wyprostie

Skala jest powszechnie stosowana do oceny spastyczności u pacjentów z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego (np. po udarze, w stwardnieniu rozsianym).

W niektórych opracowaniach skala Ashwortha ma 5 stopni — nie występuje 1+. Można zerknąć na stronę http://www.igptr.ch/ass_nr_modashfordscale.htm.

W źródłach niemieckich skala Ashwortha ma 5 stopni; można też sprawdzić podręczniki, np. książkę prof. Kwolka "Rehabilitacja medyczna".