

Skala Ashwortha

AS – Ashworth Scale

Służy do oceny wzmożonego napięcia mięśniowego (spastyczności).

To pięciostopniowa skala numeryczna.

Badanie polega na wykonaniu ruchu biernego, podczas niego ocenia się jakość tego ruchu.

Metodyka badania zakłada wykonanie ruchu biernego między ustawieniami skrajnymi w ciągu 1 sekundy.

0 – Bez zwiększonego napięcia mięśniowego

1 – Niewielkie zwiększenie napięcia powodujące „przytrzymanie” podczas poruszania kończyną w kierunku zgięcia lub wyprostu

2 – Bardziej zaznaczone zwiększenie napięcia, ale kończyna zgina się lub prostuje z łatwością

3 – Znaczne zwiększenie napięcia, ruch bierny trudny do wykonania

4 – Kończyna usztywniona w zgięciu lub wyproście