

Skala BASFI

Do oceny skuteczności leczenia ZZSK stosuje się wskaźniki:

- wskaźnik BASDAI
- BASMI (Bath Ankylosing Spondylitis Metrology Index)
- BASFI (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index)

BASFI to wskaźnik funkcjonalności ZZSK. Jest to formularz opracowany przy współudziale chorych.

Składa się z 10 pytań, przy czym 8 pierwszych dotyczy oceny ograniczeń funkcjonalnych związanych z przebiegiem choroby, a dwa ostatnie oceniają zdolność pacjenta do radzenia sobie w życiu codziennym.

Określa się go za pomocą analogowej skali wzrokowej od „łatwo” do „niemożliwe” (skala 0-10)

BASFI

Date _____ Patient Name _____

Please draw a mark on each line below to indicate your ability with each of the following activities, during the past week:

1. Putting on your socks or tights without help or aids (e.g. sock aids)?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

2. Reaching up to a high shelf without help or aids (e.g. helping hand)?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

3. Bending forward from the waist to pick up a pen from the floor without an aid?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

4. Getting up out of an armless dining room chair without using your hands or any other help?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

5. Getting up off the floor without any help from lying on your back?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

6. Standing unsupported for 10 minutes without discomfort?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

7. Climbing 12-15 steps without using a handrail or walking aid (one foot on each step)?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

8. Looking over your shoulder without turning your body?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

9. Doing physically demanding activities (e.g. physiotherapy exercises, gardening or sports)?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE

10. Doing a full day activities whether it be at home or work?

EASY 0-----10 IMPOSSIBLE