

Skala Hoehn i Yahr (HY Scale)

Skala ta jest wykorzystywana w opisach klinicznych czy klasyfikacji grup chorych.

Ma decydujące znaczenie dla określenia skuteczności leczenia farmakologicznego, jak i rehabilitacji.

Jest to pięciostopniowa skala stosowana głównie u pacjentów z chorobą Parkinsona w celu określenia nasilenia objawów parkinsonowskich i naturalnego przebiegu choroby.

Stopień pierwszy oznacza najmniejsze nasilenie objawów.

Niekiedy stosuje się wartości pośrednie np. 2 i 1/2.

Stadium I niesprawności

Objawy tylko jednostronne, zwykle z minimalnym lub bez upośledzenia czynnościowego, bez wyraźnego wpływu na codzienne funkcjonowanie chorego.

Stadium trwa około 3 lat.

Stadium II niesprawności

Objawy obustronne lub osiowe, bez zaburzeń równowagi.

Obserwuje się prawie wszystkie typowe objawy choroby: hipomimię, hipotonię (osłabienie siły głosu), wolniejszy chód, przodopochylenie, upośledzenie sprawności ruchowej.

Stadium trwa około 3-4 lata.

Stadium III niesprawności

Pierwsze objawy upośledzenia odruchów postawy.

Ujawnia się to jako niestabilność podczas obracania się, lub w czasie wytrącenia z równowagi i podczas stania ze złączonymi nogami i zamkniętymi oczami.

Pacjent jest nieco ograniczony funkcjonalnie w zakresie ADL, ale wykazuje pewien potencjał do pracy zawodowej zależny od rodzaju zatrudnienia.

Fizycznie pacjenci są w stanie prowadzić niezależne życie, a ich sprawność ma małe lub umiarkowane nasilenie.

Chory zachowuje niezależność w życiu codziennym, choć wiele czynności wykonuje z trudem i znacznie wolniej.

Przyjmuje również sylwetkę i chód parkinsonowski.

Stadium to może trwać wiele lat.

Stadium IV niesprawności

W pełni rozwinięta choroba powodująca niesprawność, pacjent jest jeszcze w stanie chodzić bez pomocy, ale jest to znacznie utrudnione.

Występuje znaczne upośledzenie sprawności ruchowej.

Chory wymaga pomocy przy czynnościach dnia codziennego.

Funkcja samodzielnego stania i chodzenia jest nadal zachowana, pomimo licznych upadków.

Stadium to może trwać wiele lat.

Stadium V niesprawności

Przy braku pomocy przywiązanie do łóżka lub wózka inwalidzkiego.

Chory jest całkowicie zależny od otoczenia (głównie siedzi lub leży).

Chód jest możliwy jedynie przy pomocy opiekunów.

Bibliografia :

Hoehn M, Yahr M (1967). - "Parkinsonism: onset, progression and mortality". Neurology. 17 (5): 427–42.

Goetz CG, Poewe W, Rascol O. and others (2004). - "Movement Disorder Society Task Force Report on the Hoehn and Yahr Staging Scale: Status and Recommendations. The Movement Disorder Society Task Force on Rating Scales for Parkinson's Disease". Movement Disorders. 19 (9): 1020–1028

W. Kurant - Żyję z chorobą Parkinsona, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002, s. 44.