Skala Jacobsona i Newmana stosowana jest w fizjoterapii w celu określenia stanu funkcjonalnego, emocjonalnego i fizycznego u pacjentów po urazach głowy oraz przy zaburzeniach przedsionkowych. Jest jednym z najczęściej używanych "standardowych kwestionariuszy" do oceny pacjentów z zawrotami głowy (Dizziness Handicap Inventory, DHI), opracowanym przez dr G. P. Jacobsona i dr C. W. Newmana (1990).

Składa się z 25 pytań, które zadaje się pacjentowi, przyznając punktację w zależności od odpowiedzi. Odpowiedzi: twierdzące – 4 pkt, czasami – 2 pkt, nie występuje – 0 pkt. Możliwe wyniki w DHI wahają się od 0 (co sugeruje brak upośledzenia) do 100 (wskazujące na znaczne upośledzenie). W praktyce klinicznej przyjmuje się orientacyjne przedziały interpretacyjne: 0–30 punkty – łagodne upośledzenie, 31–60 – umiarkowane, 61–100 – ciężkie. Wynik DHI może być pomocny w planowaniu rehabilitacji przedsionkowej i monitorowaniu efektów terapii.

Strefa funkcjonalna (9 pytań)

1. Czy z powodu choroby masz problemy z wstawaniem z łóżka?
2. Czy choroba ogranicza Twoje uczestnictwo w aktywności społecznej (kino, życie towarzyskie itp.)?
3. Czy masz kłopoty z czytaniem?
4. Czy unikasz przebywania na wysokości?
5. Czy masz trudności z pracą domową lub ogrodową?
6. Czy masz problemy z obejściem domu w nocy?
7. Czy choroba wpływa istotnie na Twoje obowiązki domowe i zawodowe?
8. Czy choroba ogranicza Twoje podróże służbowe i rekreacyjne?
9. Czy choroba ogranicza Twoje zadania samoobsługi?

Strefa emocjonalna (9 pytań)

1. Czy choroba powoduje frustrację?
2. Czy obawiasz się opuścić swój dom sam?
3. Czy tracisz pewność siebie w kontaktach z innymi ludźmi?
4. Czy masz obawy, że ludzie sądzą, iż jesteś pod wpływem leków?
5. Czy masz kłopoty z koncentracją?
6. Czy boisz się zostać w domu sam?
7. Czy czujesz się osobą niepełnosprawną?
8. Czy choroba wywołuje u Ciebie stres w kontaktach z rodziną i znajomymi?
9. Czy masz depresję?

Strefa fizyczna (7 pytań)

1. Czy patrzenie w górę pogłębia chorobę (powoduje zawroty głowy)?
2. Czy szybki ruch głową pogłębia zawroty?
3. Czy zmiana pozycji w łóżku pogarsza stan Twojego samopoczucia?
4. Czy schodzenie z góry pogarsza stan i nasila zawroty głowy?
5. Czy pochylanie się do przodu pogarsza Twój stan zdrowia?
6. Czy zwiększona aktywność ruchowa pogarsza Twoje samopoczucie?
7. Czy szybko się męczysz w różnych czynnościach życia codziennego?

Bibliografia:

- Jacobson GP, Newman CW. The development of the Dizziness Handicap Inventory. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 1990 Apr;116(4):424–427.
- Jacobson GP, Newman CW, Hunter L, Balzer GK. Balance function test correlates of the Dizziness Handicap Inventory. J Am Acad Audiol. 1991 Oct;2(4):253–260.