

Skala Jacobsona i Newmana (DHI)

Skala Jacobsona i Newmana stosowana w fizjoterapii w celu określenia stanu funkcjonalnego, emocjonalnego i fizycznego u pacjentów po urazach głowy.

Jest jednym z najczęściej używanych „standardowych kwestionariuszy” do oceny pacjentów z zawrotami głowy (Dizziness Handicap Inventory (DHI)) opracowany przez dr G.P. Jacobson i Dr. C.W. Newman, 1990

Składa się z 25 pytań, które zadaje się pacjentowi przyznając punktację w zależności od odpowiedzi.

Odpowiedzi: twierdzące - 4 pkt., czasami – 2 pkt., nie występuje – 0 pkt.

Możliwe wyniki w DHI wahają się od 0 (co sugeruje brak upośledzenia) do 100 wskazujące na znaczne upośledzenie.

Strefa funkcjonalna (9 pytań)

1. Czy z powodu choroby masz problemy z wstawaniem z łóżka?
2. Czy choroba ogranicza Twoje uczestnictwo w aktywności socjalnej (kino, życie towarzyskie itp.?)
3. Czy masz kłopoty z czytaniem?
4. Czy unikasz przebywania na wysokości?
5. Czy masz trudności z pracą domową lub ogrodową?
6. Czy masz problemy z obejściem domu w nocy?
7. Czy choroba wpływa istotnie na Twoje obowiązki domowe i zawodowe?
8. Czy choroba ogranicza Twoje podróże służbowe i rekreacyjne?
9. Czy choroba ogranicza Twoje zadania samoobsługi?

Strefa emocjonalna (9 pytań)

1. Czy choroba powoduje frustrację?
2. Czy obawiasz się opuścić sam swój dom?
3. Czy tracisz pewność siebie w kontaktach z innymi ludźmi?
4. Czy masz obawy, że ludzie sądzą, iż jesteś pod wpływem leków?
5. Czy masz kłopoty z koncentracją?
6. Czy boisz się zostać w domu sam?
7. Czy czujesz się osobą niepełnosprawną?
8. Czy choroba wywołuje u Ciebie stres w kontaktach z rodziną i znajomymi?
9. Czy masz depresję?

Strefa fizyczna (7 pytań)

1. Czy patrzenie w górę pogłębia chorobę (powoduje zawroty głowy)?
2. Czy szybki ruch głową pogłębia zawroty?
3. Czy zmiana pozycji w łóżku pogarsza stan Twojego samopoczucia?
4. Czy schodzenie z góry pogarsza stan i nasila zawroty głowy?
5. Czy pochylanie się do przodu pogarsza Twój stan zdrowia?
6. Czy zwiększona aktywność ruchowa pogarsza Twoje samopoczucie?
7. Czy szybko się męczysz w różnych czynnościach życia codziennego?

Bibliografia:

Jacobson GP, Newman CW: The development of the Dizziness Handicap Inventory. Arch Otolaryngol Head Neck Surg 1990 Apr;116(4):424-7

Jacobson GP, Newman CW, Hunter L, Balzer GK: Balance function test correlates of the Dizziness Handicap Inventory. J Am Acad Audiol 1991 Oct;2(4):253-60.