

## Skala MRC - nasilenia duszności

- 1 - duszność występuje tylko przy dużym wysiłku fizycznym
- 2 - zadyszka przy szybkim marszu lub wchodzeniu na niewielkie wzniesienie
- 3 - z powodu duszności chory chodzi po płaskim terenie wolniej niż rówieśnicy lub idąc w swoim tempie, musi się zatrzymywać dla "nabrania tchu"
- 4 - chory zatrzymuje się z powodu duszności po przejściu ok. 100 m lub po kilku minutach marszu po płaskim terenie
- 5 - z powodu duszności chory nie opuszcza domu lub odczuwa duszność przy ubieraniu się lub rozbieraniu