

Skala napięcia mięśni przywodzicieli

Adductor Tone Rating Scale

Służy ona określeniu napięcia przywodzicieli stawu biodrowego w zależności od stopnia trudności przy wykonywaniu biernego odwiedzenia do kąta 45

- 0 – brak wzmożonego napięcia
- 1 – napięcie nieznacznie wzmożone, łatwe odwiedzenie do kąta 45 stopni
- 2 – odwiedzenie do kąta 45 stopni wymaga lekkiego wysiłku
- 3 – odwiedzenie do kąta 45 stopni wymaga umiarkowanego wysiłku
- 4 – odwiedzenie do kąta 45 stopni wymaga współpracy dwóch osób