

Skala skręceń

1. **1 stopień** — naciągnięcie więzadeł i torebki stawowej; zwykle ból i niewielki obrzęk, bez istotnej niestabilności.
2. **2 stopień** — rozwłóknienie (częściowe uszkodzenie włókien więzadła), umiarkowany ból, obrzęk i ograniczenie funkcji.
3. **3 stopień** — rozerwanie (całkowite przerwanie więzadła), często prowadzi do klinicznej niestabilności stawu.
4. **4 stopień** — rozerwanie połączone z oderwaniem kawałka kostnego; może wymagać leczenia chirurgicznego lub unieruchomienia.