

Skala Tardieu

Pozwala na ocenę jakości reakcji mięśniowej.

Uwzględnia napięcie zależnie od szybkości zginania kończyny.

Obejmuje ona ocenę zakresu ruchu biernego podczas rozciągania mięśnia w bardzo wolnym tempie, ocenę jakości odpowiedzi mięśnia podczas szybkiego rozciągania oraz pomiar kąta, przy którym dochodzi do pierwszej nadreaktywnej reakcji mięśnia na rozciąganie.

Metoda określa ograniczenie zakresu przy ruchu biernym prowadzonym :

- wolno
- szybko

Pierwszy pomiar interpretowany jest jako ograniczenie spowodowane zwiększoną wtórnie sztywnością mięśni i tkanki łącznej.

Drugi pomiar interpretowany jest jako spastyczność.

Podstawę pomiaru spastyczności stanowi kąt zatrzymania ruchu i szybkość, przy której uzyskano zatrzymanie.

Napięcie mięśniowe oceniane jest na podstawie oceny odpowiedzi mięśniowej na różne prędkości rozciągania.

Ocenie zostaje poddana jakość reakcji mięśniowej podczas ruchu kończyną z określoną prędkością oraz kąt, przy którym pojawia się reakcja mięśniowa.

Kąt spastyczności : to różnica między kątem zatrzymania przy powolnym ruchu (V1) a kątem zahamowania ruchu wykonywanego z największą prędkością (V3).

Szybkość ruchu części kończyny opadającej pod wpływem siły ciężkości (V2) stanowi wartość pośrednią

Dla każdej grupy mięśniowej określa się reakcje na rozciągnięcie przy różnej szybkości za pomocą : jakości reakcji mięśniowej i kąta reakcji mięśniowej.

Pozycja wyjściowa do badania: Badanie stawów kończyny górnej przeprowadza się w pozycji siedzącej ze stawem łokciowym zgitym do kąta 90 stopni(z wyjątkiem, gdy jest badany staw łokciowy) przy zalecanych ułożeniu stawów i szybkości V3 lub V2.

Badanie stawów kończyny dolnej przeprowadza się w pozycji leżącej na plecach przy zalecanych pozycjach stawów i szybkościach ruchu.

Szybkość rozciągania	Jakość reakcji mięśniowej (X)	Kąt reakcji mięśniowej (Y)
V 1–tak wolno jak to jest możliwe	0–brak oporu w ciągu całego ruchu	Zmierzony w pozycji minimalnego rozciągnięcia mięśnia (odpowiadającemu kątowi, przy którym pojawia się reakcja mięśnia na rozciąganie) dla wszystkich stawów z wyjątkiem stawu biodrowego, gdzie jest to zależne od anatomicznej pozycji spoczynkowej dla poszczególnych grup mięśniowych.
V2–szybkość segmentu kończyny opadającego pod wpływem siły ciężkości	1–Niewielki opór w ciągu całego ruchu biernego, bez wyraźnych przytrzymań przy określonym kącie	Zmierzony w pozycji minimalnego rozciągnięcia mięśnia (odpowiadającemu kątowi, przy którym pojawia się reakcja mięśnia na rozciąganie) dla wszystkich stawów z wyjątkiem stawu biodrowego, gdzie jest to zależne od anatomicznej pozycji spoczynkowej dla poszczególnych grup mięśniowych.
V3–tak szybko jak to jest możliwe (szybciej niż tempo samoistnego opadania segmentu kończyny pod działaniem siły ciężkości)	2–wyraźne przytrzymywanie przy określonym kącie, zaburzające ruch bierny, z następczym rozluźnieniem	Zmierzony w pozycji minimalnego rozciągnięcia mięśnia (odpowiadającemu kątowi, przy którym pojawia się reakcja mięśnia na rozciąganie) dla wszystkich stawów z wyjątkiem stawu biodrowego, gdzie jest to zależne od anatomicznej pozycji spoczynkowej dla poszczególnych grup mięśniowych.
V1-wykorzystuje się w ocenie biernego zakresu ruchu	3–klonus wywołujący zmęczenie (trwający krócej niż 10sek.) podczas utrzymania rozciągniętego mięśnia z siłą niepozwalającą na jego rozluźnienie)występujący przy określonym kącie	Zmierzony w pozycji minimalnego rozciągnięcia mięśnia (odpowiadającemu kątowi, przy którym pojawia się reakcja mięśnia na rozciąganie) dla wszystkich stawów z wyjątkiem stawu biodrowego, gdzie jest to zależne od anatomicznej pozycji spoczynkowej dla poszczególnych grup mięśniowych.
V2 i V3-służą do oceny spastyczności		
V1-wykorzystuje się w ocenie biernego zakresu ruchu	4 – klonus nie wywołujący zmęczenia(trwający dłużej niż 10sek.) podczas utrzymania rozciągniętego mięśnia z siłą niepozwalającą na jego rozluźnienie)występujący przy określonym kącie	Zmierzony w pozycji minimalnego rozciągnięcia mięśnia (odpowiadającemu kątowi, przy którym pojawia się reakcja mięśnia na rozciąganie) dla wszystkich stawów z wyjątkiem stawu biodrowego, gdzie jest to zależne od anatomicznej pozycji spoczynkowej dla poszczególnych grup mięśniowych.
V2 i V3-służą do oceny spastyczności		
Staw	Grupa mięśniowa	
Barkowy	Przywodziciele w poziomie (V3)	
	Przywodziciele w pionie (V3) Rotatory wewnętrzne (V3)	

	Zginacze (ramię przywiedzione, V2)
Łokciowy	Prostowniki (ramię odwiedzione, V3)
	Nawracacze przedramienia (ramię przywiedzione, V3) Odwracacze przedramienia (j.w)
Promieniowo- nadgarstkowy	Zginacze (V3)
	Prostowniki (V3)
	Prostowniki (staw kolanowy wyprostowany, V3)
Biodrowy	Przywodziciele (j.w)
	Rotatory zewnętrzne (staw kolanowy zgięty do 90 stopni V3) Rotatory wewnętrzne (j.w)
Kolanowy	Prostowniki (biodro zgięte do kąta 30 stopni, V2)
	Zginacze(biodro, V3)
Skokowy	Zginacze podeszwowe (kolano zgięte do kąta 30 stopni, V3)