

Skutki układowe unieruchomienia

Wpływ unieruchomienia na poszczególne układy

UK.MIESNIOWY

- osłabienie siły mm
- osłabienie wydolności i wytrzymałości mm na obciążenie
- spadek elastyczności
- spadek masy mm
- powstanie przykurczów
- brak działania pompy mięśniowej
- zakwaszenie mięśnia w wyniku nagromadzenia produktów przemiany materii
- wytworzenie się blizn
- zanik mięśni
- niedowłady mięśni

UK.KOSTNY

- utrata wapnia
- przyspieszenie zmian prowadzących do osteoporozy
- demineralizacja kości
- brak wzrostu kości u młodych ze względu na brak obciążeń osiowych
- spadek odporności mechanicznej kości
- rozmięczenie kości
- kątowy lub niepełny zrost wynikający z krótkiego unieruchomienia
- zmniejszenie gęstości kości

UK.STAWOWY

- utrata elastyczności ścięgien, więzadeł
- ograniczenie ruchomości
- wytworzenie stawu rzekomego
- tworzenie się zwapnień pozastawowych, okołostawowych
- wiotkość stawów
- wytworzenie patologicznych ruchów w stawie
- podatność na skręcenia i zwichnięcia
- niestabilność
- niezdolność i zaburzenia osi stawów
- zeszywnienie
- przyspieszenie powstania zmian zwyrodnieniowych

UK.KRAZENIA

- zmniejszenie liczby erytrocytów
- zageszczenie krwi
- spadek ciśnienia tętniczego
- wzrost tętna
- zmniejszenie objętości osocza o 7 %
- zmniejszenie objętości wyrzutowej
- przyspieszenie rytmu serca
- zmniejszenie zapotrzebowania na tlen
- objętość wyrzutowa serca zmniejsza się o 10-30%
- objętość i masa serca przy długotrwałych unieruchomieniach zmniejszają się
- obrzęki
- zaleganie chłonki i krwi żylnej

UK.ODDECHOWY

- spływanie oddechu (wdechu i wydechu)
- zmniejszenie liczby oddechów
- zmniejszenie ruchomości klatki piersiowej
- zmniejszenie wydolności oddechowej
- zapalenie płuc
- niedotlenienie tkanek
- obniżenie objętości oddechowej

- zmniejszenie siły oraz ruchomości mięśni międzyżebrowych, przepony
- ustawienie klatki piersiowej w pozycji wydechowej
- zmniejszenie pojemności życiowej płuc

SKORA

- zmniejszenie elastyczności
- łuszczenie
- odleżyny

METABOLIZM

- hiperkalcemia
- zakwaszenie
- zmniejszenie poziomu hemoglobiny
- brak przemian kwasów tłuszczowych, glukozy
- zaburzenia gospodarki wapniowo – fosforanowej
- hipowolemia

UK. NERWOWY

- wzrasta próg odczuwania bólu
- zaburzenia czucia powierzchniowego, głębokiego
- odruchowe napięcie mięśniowe
- zaburzenia błędnikowe,
- problemy z równowagą

UK. POKARMOWY

- zaburzenia perystaltyki
- zaburzenia wchłaniania