

Stopa piętowa

STOPA PIĘTOWA – schorzenie to polega na znacznym zgięciu grzbietowym stopy w stawie skokowym lub pionowym ustawieniu kości piętowej. Tak ustawiona stopa jest z reguły następstwem choroby Heinego – Medina.

Różne są stopnie tego schorzenia – od nieznanego ograniczenia zgięcia podeszwowego, do ustawienia stopy w stosunku do podudzia pod kątem ostrym (prostym). W wielu przypadkach wada ta cofa się samoistnie, z chwilą gdy dziecko zaczyna chodzić i wzmocnieniu ulegają mięśnie łydki, pociągające piętę ku górze. Przy tym zniekształceniu stosuje się także bierne rozciąganie przykurczonych elementów w połączeniu z ćwiczeniami ruchów czynnych i ćwiczeniami mającymi na celu przywrócenie ruchu zginania podeszwowego. W przypadkach utrzymywania się zniekształceń u dzieci młodszych lub dużego stopnia zaawansowania tej wady konieczne jest leczenie operacyjne