

Stopa płaska niewydolna

STOPA PŁASKA NIEWYDOLNA (niewydolność mięśniowa) – jest ona określona najłżejszą formą płaskostopia. Łuki w stopie odciążonej ukształtowane są prawidłowo. Wprowadzając obciążenie następuje spłaszczenie łuku podłużnego i poprzecznego. Ułożenie kości piętowej z reguły jest prawidłowe, choć nie wyklucza się występowania koślawości kości piętowej. W dobrze umięśnionym podudziu ta niewielka wada zostaje usunięta w momencie wspięcia na palce, co powoduje ustawienie się kości zgodnie z osią podudzia. Dodatkowym elementem charakteryzującym tę niewydolność jest ból przy długotrwałym staniu lub marszu w okolicy przyśrodkowej strony sklepienia podłużnego, wzdłuż rozciągniętego podeszwowego, wzdłuż ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego.