

Stopa płaska wiotka (niewydolność więzadłowa)

W tym przypadku, w momencie odciążenia, łuki stopy są spłaszczone, a dodatkowe obciążenie powoduje pogłębienie tego spłaszczenia. Kość piętowa jest koślawą i przy wspięciu na palce zmiana ta nie ustępuje. Zauważalne jest również przyśrodkowe uwypuklenie kości łódkowatej i skokowej. Bolesność lokalizuje się w stawie skokowo-łódkowatym oraz w rozciąganiu podszwowych. Zmiany te mogą wynikać ze zwyrodnienia chrząstki i torebki stawowej oraz pojawienia się wyrostów kostnych. W praktyce fizjoterapeutycznej istotne są ćwiczenia wzmacniające mięsień piszczelowy tylny i krótkie mięśnie stopy, techniki manualne oraz dobór odpowiednich wkładek ortopedycznych w celu poprawy podparcia łuku i zmniejszenia dolegliwości.