

Stopa wydrążona

STOPA WYDRAŻONA – charakteryzuje się nadmiernym wysklepieniem, w odcinku między guzem piętowym a głowami kości śródstopia, przy równoczesnym skróceniu tego odcinka. Przyczyną wady są zaburzenia wady mięśniowej, najczęściej na tle wrodzonych zaburzeń w dolnym odcinku rdzenia kręgowego, którym często towarzyszy rozszczep kręgosłupa. Nadmiernemu wysklepieniu stopy towarzyszy szponowate ustawienie palców i skrócenie rozciągniętego podeszwowego. Zniekształcenie powoduje skrócenie stopy. Wadę dostrzega się zwykle około 10 – 14 roku życia, kiedy zniekształcenie stopniowo się nasila. Zwykle przed ukończeniem wzrostu pojawiają się bóle stóp, których przyczyną jest przeciążenie pięty oraz główek kości śródstopia pod którymi tworzą się dokuczliwe modzele (odciski).

Dodatkowym czynnikiem, który może pogłębiać wadę stóp, są za ciasne (zbyt krótkie) skarpetki i obuwie. Wada ta staje się zauważalna przy badaniu w pozycji siedzącej (tj. w odciążeniu stopy), a zwłaszcza przy czynnym grzbietowym zgięciu stopy. Oprócz masażu i biernego rozciągania stopy w leczeniu korzysta się często z obuwia ortopedycznego lub wkładek ortopedycznych unoszących sklepienie poprzeczne stopy oraz nawracających kości stępu.