

Stosowanie fizykoterapii w niewydolności żylnej

Zabiegi fizykoterapeutyczne oraz inne elementy terapii zalecane w niewydolności żylnej.

1) Zimnolecznictwo

- krioterapia,
- masaż lodem,
- okłady lodem

– wzmacnia ciśnienie w żyłach

Kąpiele zmiennie – ciepłe

2) Leczenie stopniowanym uciskiem (kompresjoterapia), leczenie uciskowe, jest skutecznym sposobem terapii zaawansowanych postaci przewlekłej niewydolności żylnej, a więc żylaków i owrzodzeń łydki.

Cele zabiegu:

- zwiększenie przepływu krwi w żyłach
- zmniejszenie średnicy żył i tym samym zbliżenie się płatków zastawek, co poprawia ich funkcje (zmniejszenie cofania się krwi)
- poprawę stanu mikrokrążenia
- wzrost drenażu chłonki
- zmniejszenie obrzęku
- zmiękczenie tłuszczowatego stwardnienia skóry

3) Pneumatyczny masaż limfatyczny

4) Drenaż limfatyczny ręczny

5) Hydroterapia – wirówki, kąpiele perełkowe, masaż podwodny