

Zabiegi fizykoterapeutyczne oraz inne elementy terapii zalecane w niewydolności żylnej.

Zimnolecznictwo

- krioterapia
- masaż lodem
- okłady lodem

Wzmaga ciśnienie w żyłach. Kąpiele zmienno-ciepłe są również stosowane jako uzupełnienie terapii, poprawiając krążenie skórne.

Leczenie stopniowanym uciskiem (kompresjoterapia)

Leczenie uciskowe jest skutecznym sposobem terapii zaawansowanych postaci przewlekłej niewydolności żylnej, a więc żylaków i owrzodzeń goleni.

Cele zabiegu:

- zwiększenie przepływu krwi w żyłach
- zmniejszenie średnicy żył i tym samym zbliżenie się płatków zastawek, co poprawia ich funkcje (zmniejszenie cofania się krwi)
- poprawa stanu mikrokrażenia
- wzrost drenażu chłonki
- zmniejszenie obrzęku
- zmiękczenie tłuszczowatego stwardnienia skóry

Przed zastosowaniem kompresjoterapii zaleca się ocenę ukrwienia kończyny (np. wskaźnik kostkowo-ramienny), ponieważ zaawansowana choroba tętnic obwodowych może być przeciwwskazaniem do intensywnego ucisku.

Pneumatyczny masaż limfatyczny

Drenaż limfatyczny ręczny



Hydroterapia

Metody: wirówki, kąpiele perełkowe, masaż podwodny.