

Technika punktu neutralnego

Ustalamy takie punkty, w których miejscowe zmiany tonusu tkanek miękkich (występujące zawsze przy zablokowaniu) są najmniejsze. Zakres ruchu w stawie ma swój tzw. punkt neutralny, miejsce, w którym torebka stawowa i wszystkie związane ze stawem mięśnie są optymalnie rozluźnione np. koksartroza – staw ustawia się w lekkim odwiedzeniu, rotacji zewnętrznej, zgięciu.

Staw zablokowany, który utracił część zakresu swojej ruchomości, utracił również swój punkt pierwotny, a mięśnie hamujące ruch w kierunku ograniczenia są napięte.

Zadaniem terapeuty jest odnalezienie punktu neutralnego pozostałej przestrzeni ruchowej, następnie utrzymanie pacjenta w tej pozycji przez 60-90 s, wtedy mięśnie poruszające danym stawem rozluźnią się i zakres ruchomości zwiększa się.

Wyszukujemy nowy punkt neutralny i powtarzamy tę procedurę 3-4 razy.

Dla pacjentów lękliwych, w fazie ostrej, w złym stanie ogólnym.