

Techniki mobilizacji w zmianach zwyrodnieniowych stawów

AUTOR : Stanisław Górniewicz, Mirosław Janiszewski, Jarosław Dąbrowski, Zbigniew Gola, Aneta Hak, Sławomir Chaberek

CZASOPISMO : Medycyna Manualna tom VIII nr.1i2/2004

SŁOWA KLUCZOWE : mobilizacja, trakcja, pomoce w usprawnianiu czynnościowym

STRESZCZENIE :

Łagodne ręczne techniki mobilizacji polegające na wykonywaniu ruchów w stawach w zakresie nieznacznie przekraczającym ten, który pacjent może wykonywać sam przez aktywne napinanie mięśni, zmniejszają bolesność w odniesieniu do różnych niezapalnych zaburzeń mięśniowo-szkieletowych, jednak nie w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów. Warto jest zastosować trakcję szyjnego i lędźwiowego odcinka kręgosłupa używając odpowiednich wyciągów. Oprócz właściwej kinezyterapii i fizykoterapii należy również zastosować pomoce i przyrządy do usprawniania czynnościowego. Aby zmniejszyć nacisk na stawy pacjenci powinni używać lasek, kul inwalidzkich oraz chodzików ułatwiających codzienną aktywność.

