

Test Apleya

Test distrakcyjno-kompresyjny służący do oceny łąkotek

P.w: pronacyjna (na brzuchu) , staw kolanowy zgięty do 90 stopni, badający przytrzymuje udo pacjenta

Ruch:

- 1) trakcja (wyciąg)
- 2) kompresja (docisk)
- 3) rotacja stawu

□

Wynik:

- 1) ból podczas : trakcji (dodatni test dystrakcyjny) świadczy o uszkodzeniu torebkowo – więzadłowym
- 2) ból podczas : kompresji (dodatni test kompresyjny) świadczy o uszkodzeniu łąkotek
- 3) ból podczas : rotacji wewnętrznej świadczy o uszkodzeniu łąkotki bocznej
- 4) ból podczas : rotacji zewnętrznej świadczy o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej