

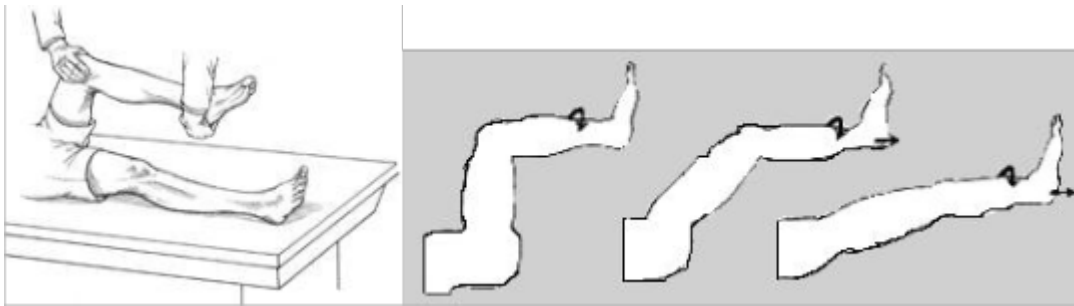
Służący do oceny łąkotek (test Bragarda).

P.w.

supinacyjna (na plecach)

Ruch

1. zgięcie w stawie biodrowym i kolanowym
2. rotacja podudzia
3. prostowanie do 0 stopni



Pozycja wyjściowa testu.

Wynik

1. ból podczas: prostowania, rotacji zewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczy o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej
2. ból podczas: prostowania, rotacji wewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczy o uszkodzeniu łąkotki bocznej