

Test Bragarda

Służący do oceny łąkotek.

P.w: supinacyjna (na plecach)

Ruch:

- 1) zgięcie w stawie biodrowym i kolanowym
- 2) rotacja podudzia
- 3) prostowanie do 0 stopni

□

Wynik :

- 1) ból podczas : prostowania , rotacji zewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczą o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej
- 2) ból podczas : prostowania, rotacji wewnętrznej i odwiedzeniu podudzia świadczą o uszkodzeniu łąkotki bocznej