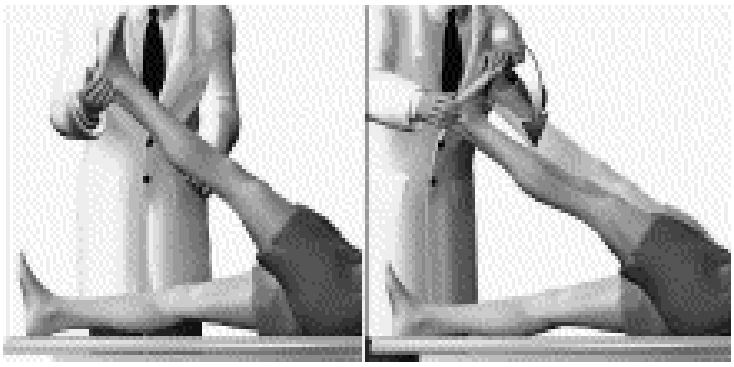
Wykonywany w celu różnicowania objawów korzeniowych z rzekomokorzeniowymi (między rzeczywistym i rzekomym objawem Lasegue'a). Jest to modyfikacja testu Lasègue'a, pomocna w ocenie drażnienia korzeni nerwowych.

Technika

Pozycja pacjenta: supinacyjna — leżenie tyłem z kończynami dolnymi wyprostowanymi.

Ruch terapeuty:

1. Uniesienie wyprostowanej w stawie kolanowym kończyny dolnej pacjenta do momentu pojawienia się bólu.
2. Kończynę opuszczamy do momentu, gdy ból ustąpi, i wykonujemy zgięcie grzbietowe stopy.



Interpretacja

- Pojawienie się ponownie bólu po zgięciu grzbietowym stopy wskazuje na dodatni objaw Bragarda — sugeruje ucisk korzeni nerwowych na poziomie **L4–S1**.
- Występujący tępy ból na tylnej stronie uda z promieniowaniem do stawu kolanowego może świadczyć o podrażnieniu rozciąganych mięśni kulszowo-goleniowych (np. przy napięciu mięśniowym).
- Napięcie w mięśniu trójgłowym łydki może świadczyć o podrażnieniu rozciąganego mięśnia, przeciążeniu mięśniowym lub, przy odpowiednich objawach dodatkowych, o zakrzepicy żył głębokich — wymaga dalszej diagnostyki.