

Objaw Bragarda

Wykonywany w celu różnicowania objawów korzeniowych z rzekomokorzeniowymi (między rzeczywistym i rzekomym objawem Lasegue'a)

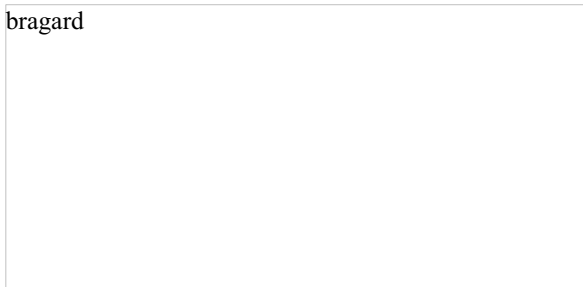
Technika

P.w pacjenta : supinacyjna , leżenie tyłem z kkd wyprostowanymi

Ruch terapeuty :

- 1) uniesienie wyprostowanej w stawie kolanowym kdpacjenta do momentu pojawienia się bólu
- 2) kdpuszczamy do momentu gdy ból ustąpi i wykonujemy zgięcie grzbietowe stopy.

bragard



Interpretacja

- pojawienie się ponownie bólu po zgięciu grzbietowym stopy wskazuje na dodatni objaw Bragarda (ucisk korzeni nerwowych na poziomie **L4-S1**)
- występujący tępy ból na tylnej stronie uda z promieniowaniem do stawu kolanowego może świadczyć o podrażnieniu rozciąganych m. kulszowo-goleniowych
- napięcie w m.trójkłowym łydki może świadczyć o podrażnieniu rozciąganego mięśnia, zakrzepicy żył