

Test Cabota

Służy do oceny łąkotek.

P.w : supinacyjna (na plecach)

Ruch: zgięta w stawie kolanowym kończyna badana układana jest na bliższej części podudzia drugiej kończyny

- 1) badanie palpacyjne bocznej szpary stawowej
- 2) próba wyprostu kończyny dolnej wbrew oporowi

□

Wynik: silny ból oraz niemożność wyprostowania kończyny świadczą o uszkodzeniu tylnego rogu łąkotki bocznej – punkt bólowy znajduje się po boczno-grzbietowej stronie szpary stawowej.

Ból może promieniować do dołu podkolanowego i łydki.