

Test Duncan-Ely

Cel : Umożliwia różnicowanie przykurczu mięśnia prostego uda od wzmożonego napięcia mięśnia biodrowo-lędźwiowego.

Pozycja wyjściowa : na brzuchu

Ruch : bierny ruch zgięcia w stawie kolanowym

Wynik : jednoczesne mimowolne zgięcie w stawie biodrowym (uniesienie miednicy) świadczy o ograniczeniu ruchomości mięśnia prostego uda.