Cel

Umożliwia różnicowanie przykurczu mięśnia prostego uda od wzmożonego napięcia mięśnia biodrowo-lędźwiowego. Test ocenia krótkość mięśnia prostego uda (rectus femoris) i może być pomocny przy planowaniu terapii fizjoterapeutycznej.

Pozycja wyjściowa

Na brzuchu.

Ruch

Bierny ruch zgięcia w stawie kolanowym.

Wynik

Jednoczesne mimowolne zgięcie w stawie biodrowym (uniesienie miednicy) świadczy o ograniczeniu ruchomości mięśnia prostego uda. W praktyce klinicznej należy uwzględnić wpływ bólu, spastyczności oraz ograniczeń stawowych na wynik testu.