

Test kolców

Ocena funkcji stawu krzyżowo-biodrowego.

Wykonanie:

Badający stoi za stojącym pacjentem i wymacuje kciukiem kolec biodrowy tylny-górny oraz na tej samej wysokości grzebień krzyżowy pośrodkowy (wyrastki ościste kręgów krzyżowych). Choremu poleca się unieść kończynę dolną w taki sposób, aby najdalej wysunął do przodu staw kolanowy.

Interpretacja:

W warunkach fizjologicznych przy nie zablockowanym stawie krzyżowo-biodrowym kość biodrowa opada po badanej stronie.

Kolec biodrowy tylny górny przemieszcza się w wyniku tego ruchu od 0,5 do 2 cm w kierunku dystalnym.

Przy bloku w stawie krzyżowo-biodrowym nie dochodzi do obniżania kolca, a niekiedy może on nawet ulec przemieszczeniu ku górze (kranialnie) z powodu pochylenia miednicy.

□

Bibliografia:

Buckup K., Buckup J., Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.