Test McMurraya

Służący do oceny łąkotek.

P.w: supinacyjna (na plecach)
Ruch:
1) zgięcie w stawie biodrowym i kolanowym
2) rotacja podudzia
3) prostowanie do 90 stopni

Wynik:
1) ból podczas : prostowania , rotacji zewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczą o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej
2) ból podczas : prostowania, rotacji wewnętrznej i odwiedzeniu podudzia świadczą o uszkodzeniu łąkotki bocznej
3) przeskakiwanie przy silnym zgięciu świadczy o zakleszczeniu tylnego rogu łąkotki
4) przeskakiwanie przy kącie prostym świadczy o uszkodzeniu środkowej części łąkotki