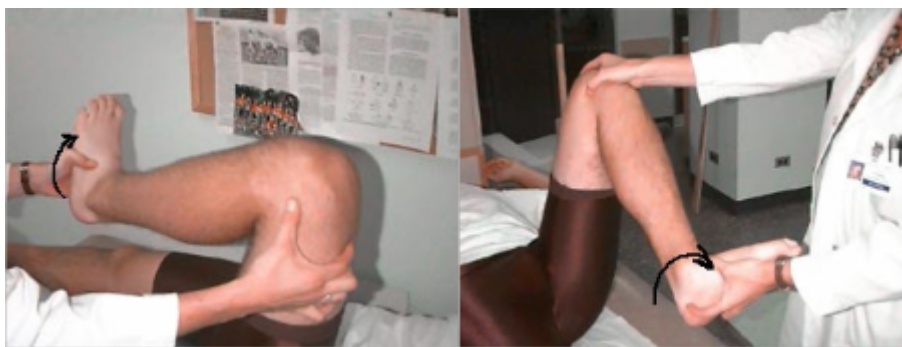


Służący do oceny łąkotek. Test wykrywa uszkodzenia łąkotek przyśrodkowej i bocznej.

P.w.: pozycja supinacyjna (na plecach)

Ruch

1. zgięcie w stawie biodrowym i kolanowym
2. rotacja podudzia
3. prostowanie do 90 stopni



Wynik

1. ból podczas prostowania, rotacji zewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczy o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej
2. ból podczas prostowania, rotacji wewnętrznej i odwiedzenia podudzia świadczy o uszkodzeniu łąkotki bocznej
3. przeskakiwanie przy silnym zgięciu świadczy o zakleszczeniu tylnego rogu łąkotki
4. przeskakiwanie przy kącie prostym świadczy o uszkodzeniu środkowej części łąkotki