

Test Obera

Cel - test przykurczu pasma biodrowo-piszczelowego

P.w. – na zdrowym boku np. na lewym, kćd podkurczone dla wyrównania lordozy lędźwiowej, badający obejmuje prawą ręką staw kolanowy kończyny prawej, lewą opiera na powierzchni bocznej - przedniej obszaru przyczepu mięśnia prostego uda (lekko poniżej kolca biodrowego górnego - dla stabilizacji miednicy i kontroli napięcia mięśnia)

Ruch – badający po odwiedzeniu, wykonuje próbę przywiedzenia kończyny prawej (inny sposób :odwiedzenie wyprostowanej kćd do określonego stopnia, a następnie ją opuszcza)

Wynik - jeśli kończyna nie osiąga odpowiedniego stopnia przywiedzenia lub pojawia się rotacja i ruch zgięcia świadczy o przykurczu pasma biodrowo-piszczelowego

-
-

Kćd nie obniża się poniżej linii poziomej, zaznaczając że badający stabilizuje miednicę przed uniesieniem, i trzyma kończynę w wyproście nie pozwalając na wewnętrzną rotację.