Cel:

Umożliwia różnicowanie napięcia w mięśniach kulszowo-goleniowych od napięcia w przywodzicielach uda.

Pozycja wyjściowa:

Na plecach.

Ruch:

Ruch odwodzenia z kończynami dolnymi najpierw wyprostowanymi, a następnie zgiętymi w stawach kolanowych z podudziami zwisającymi poza brzeg kozetki.

Wynik:

Jeżeli podczas badania większe odwiedzenie jest możliwe przy zgiętych stawach kolanowych niż przy wyprostowanych, wskazuje to na przykurcz w mięśniach kulszowo-goleniowych. Taki wynik sugeruje skrócenie mięśni dwugłowego uda, półbłoniastego i półścięgnistego oraz może ograniczać zakres zgięcia w stawie biodrowym; warto porównać obie strony i uzupełnić ocenę o badanie siły oraz zakresu ruchu aktywnego i pasywnego.