

**Cel**

test przykurczu mięśni kulszowo-goleniowych

**P.w.**

stojąca

**Ruch**

skłon tułowia w przód o prostych kończynach dolnych, próbując dotknąć opuszkami palców podłoża; odległość pomiędzy opuszkami palców a podłożem jest miarą przykurczu. Dodatkowo obserwuje się ruchomość kręgosłupa lędźwiowego oraz elastyczność powięzi tylnej uda.

**Wynik**

przykurcz badanych mięśni uniemożliwia dotknięcie opuszkami podłoża. W praktyce ocenę uzupełnia się pomiarem odległości (np. w centymetrach) oraz porównaniem z kończyną przeciwną lub normami dla danej grupy wiekowej.