

Test palce-podłoga

Cel - test przykurczu mięśni kulszowo-goleniowych

P.w. – stojąca

Ruch – skłon tułowia w przód o prostych kończynach dolnych, próbując dotknąć opuszkami palców podłoga, odległość pomiędzy opuszkami palców a podłożem jest miarą przykurczu

Wynik - przykurcz badanych mięśni uniemożliwia dotknięcie opuszkami podłoga