

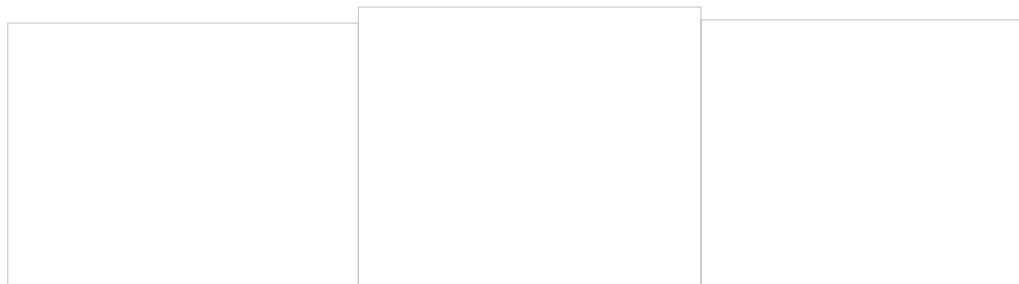
Test Payra

Służący do oceny łąkotek

P.w: supinacyjna (na plecach)

Ruch:

- 1) zgięcie stawu biodrowego i kolanowego
- 2) rotacja zewnętrzna podudzia
- 3) szpotawienie kd i kierowanie jej w kierunku przeciwnej kończyny



Wynik: ból występujący w tylnej części wewnętrznej szpary stawowej świadczy o uszkodzeniu łąkotki przyśrodkowej (rogu tylnego)

Inne: dla oceny rogu tylnego łąkotki bocznej wykonuje się ruch koślawienia zamiast szpotawienia oraz rotację wewnętrzną podudzia zamiast zewnętrznej