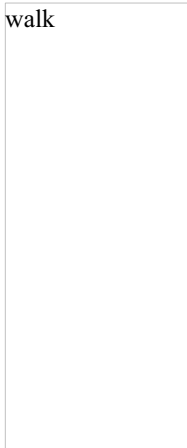


Test pięta-palce

Różnicowanie i ocena uszkodzenia nerwów lędźwiowego odcinka kręgosłupa

Technika wykonania

- 1) przyjęcie pozycji stojącej na palcach + próba kilku kroków
- 2) przyjęcie pozycji stojącej na piętach + próba kilku kroków



walk

Interpretacja

- brak możliwości stania lub poruszania się na palcach świadczy o uszkodzeniu korzenia **S1** (należy zróżnicować z uszkodzeniem ścięgna Achillesa)
- brak możliwości stania lub poruszania się na piętach świadczy o uszkodzeniu korzenia **L5-L4**